



Landesverband  
Sozialpsychiatrie  
Mecklenburg-Vorpommern e. V.



in Zusammenarbeit mit



MHFA

**ERSTHELFER**

Kurse für psychische Gesundheit


## Einladung zum MHFA Youth Ersthelferkurs in Wolgast

Knapp **23 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland** erleben innerhalb eines Jahres psychische Gesundheitsprobleme.

Junge Menschen brauchen daher Erwachsene, die hinschauen, zuhören und unterstützen können. Doch Warnzeichen werden oft zu spät erkannt oder es fehlt an Sicherheit im Umgang mit belastenden Situationen.

Im **MHFA Youth Ersthelferkurs** erwerben Sie in 14 Stunden fundiertes Wissen über psychische Gesundheitsprobleme und Krisen bei Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren – und lernen, wie Sie in solchen Situationen einfühlsam und kompetent handeln können.

 **9.–10. Juni 2026**

 jeweils 9:00–17:00 Uhr

 Tag 1: Familienzentrum SHIA e. V., Wolgast

 Tag 2: Peenbunker Wolgast

Im Kurs stehen prMkisinMhe InhMte und konkrete HMdlungssicherheit im Mittelpunkt. Sie lernen insbesondere:

- Warnsignale frühzeitig zu erkennen und einzuordnen
- Jugendliche angemessen und empathisch anzusprechen
- in Krisensituationen sicher zu reagieren
- passende Unterstützungs- und Hilfsangebote einzubeziehen

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die mit Jugendlichen arbeiten oder in Kontakt stehen (z. B. u. a. in Schule, Jugendhilfe, Vereinen oder Ehrenamt).

**Wichtiger Hinweis zur Anmeldung:**

Die Plätze sind begrenzt.

Bitte bekunden Sie daher zunächst **unverbindlich Ihr Interesse** bei:

Antje Werner (MHFA Youth Instruktorin)

Landesverband Sozialpsychiatrie MV e. V.

[antje.werner@sozialpsychiatrie-mv.de](mailto:antje.werner@sozialpsychiatrie-mv.de)

Eine Interessenbekundung stellt **noch keine verbindliche Teilnahmezusage** dar. Die Platzvergabe erfolgt im Anschluss.

**Kosten & Förderung:**

Die Teilnahme ist kostenfrei, da der Kurs durch das **Ministerium für Gesundheit, Soziales und Sport des Landes Mecklenburg-Vorpommern** gefördert wird.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung bis spätestens **20.05.2026**.

Weitere Infos unter:

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelferin/youth/>