

Verlaufsplan Workshop „Das Studium wird die Zeit deines Lebens‘ – haben sie gesagt.“ (Schwerpunkt: gesund studieren)



Schritt	Zeit	Phase	Vorgehensweise/ Methode
1	5min	Begrüßung Vorstellungsrunde	Kennenlernen „Entspanntes Ankommen“ Warum-up Bewegte Pause : Offenheit Vorstellungsrunde als aktive Erholung
2	30min	Einstieg	KAWA erstellen zum Thema: „Gesund studieren“ für erste Assoziationen
3	5min	Zwischenauswertung	Herausfiltern der fünf persönlich wichtigsten Punkte in Partner*inarbeit, anschließend als Gesamtgruppe in Austausch treten
4	20min	Erarbeitung	Erfahrene Peermentor*innen stellen ihre Erfahrungen via Stimmungskurve vor → Assoziationen der Erstsemester werden mit persönlichen Erfahrungen der Peermentor*innen verknüpft (Abgleich mit Wünschen, Hoffnungen, Befürchtungen)
5	30min	Sicherung Gemeinsame Auswertung	Reflexion der Kurven als Gesprächsimpulse , indem entscheidende Punkte herausgefiltert werden (ggf. Einbringen eigener Schulerfahrungen) Erstsemester-Studierende äußern selbst eigene Wünsche , welche möglichen zukünftigen Angebote geplant werden sollten bzw. helfen könnten, um entscheidende Themen zu behandeln
6		Abschluss	