

# PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

für Studierende der Universität Greifswald

## Angebote

- ➔ Offene Sprechzeit: immer dienstags 09-11 Uhr
- ➔ Termine nach Vereinbarung

## Unterstützung bei studienbezogenen Themen:

- Rede- und Prüfungsängste
- Prokrastination und Schreibblockaden
- Selbstorganisation/ Studienabschlussprobleme

## And personal challenges:

- Depressive Verstimmungen, Ängste
- Identitätskrisen, Selbstwertprobleme
- nicht zu bewältigende Erschöpfung, Überforderungsgefühle oder Überlastung
- Konflikte mit Eltern oder in der Partnerschaft
- Strukturverlust, Verarbeitung kritischer Lebensereignisse
- Einsamkeit durch fehlende soziale Begegnung
- psychosomatische Beschwerden
- problematisches Konsumverhalten
- spezifische Probleme internationaler Studierende
- Identitätsförderung und Selbstwertstabilisierung

## Nicht vor Ort?

Die Psychologische Sprechstunde gibt es jetzt auch online!



✉ [pb@stw-greifswald.de](mailto:pb@stw-greifswald.de)  
[koehler@stw-greifswald.de](mailto:koehler@stw-greifswald.de)  
[keim@stw-greifswald.de](mailto:keim@stw-greifswald.de)



Studierendenwerk Greifswald  
Bahnhofstraße 44b  
17489 Greifswald

# PSYCHOLOGICAL COUNSELING

for students of the University of Greifswald

## Services

- ➔ open consultation hours: on tuesdays 9 to 11 a.m.
- ➔ counseling sessions by arrangement (via e-mail)

## Support with study-related topics:

- speech and test anxiety
- procrastination and writer's block
- self-organization/ graduation problems

## And personal challenges:

- psychological distress (e.g. depressive moods, anxiety)
- identity crises, self-esteem problems
- exhaustion, feelings of being overwhelmed or overworked
- conflicts with parents, friends or relationship problems
- loss of structure, coping with critical life events
- loneliness due to lack of social interaction
- psychosomatic complaints
- problematic consumption behavior (e.g. alcohol, drugs, games)
- specific problems of international students
- identity promotion and self-esteem stabilization

## Nicht vor Ort?

Die Psychologische Sprechstunde  
gibt es jetzt auch online!



pb@stw-greifswald.de  
koehler@stw-greifswald.de  
keim@stw-greifswald.de



Studierendenwerk Greifswald  
Bahnhofstraße 44b  
17489 Greifswald